**Правила посещения зоны SPA-центра mySPAcoil**

1. Время работы SPA-центра: с 09:00 до 21:00 ежедневно

(время последнего входа в акватермальный комплекс — 20:00).

1. Детям до 14 лет не рекомендуется посещать зоны парения.
2. Дети в возрасте до 14 лет допускаются в акватермальную зону только в сопровождении родителей или законных представителей, или сопровождающих.
3. Полную ответственность (посещение, поведение, безопасность, ущерб) за детей несут родители или лица старше 18 лет, их сопровождающие.
4. Посещение SPA-центра рекомендуется при хорошем общем самочувствии. Не рекомендуется париться сразу после еды, во время простудных заболеваний.
5. Каждый гость несет личную ответственность за состояние своего здоровья и здоровье находящихся с ними детей во время посещения термальной зоны.
6. Перед посещением зон парения необходимо принят душ и снять украшения из металлов (цепочки, кольца, браслеты, часы, серьги).
7. Рекомендуется не мочить голову перед посещением зон парения, чтобы не вызвать перегрев головы.
8. Не рекомендуется сразу заходить в зоны парения на длительное время. Рекомендованное время сеанса 10-15 минут.
9. Для соблюдения гигиены посещайте зоны парения с полотенцем.
10. Находясь в зонах парения необходимо контролировать свое самочувствие.
11. Гостям, перенесшим операции на сердце, с хроническими сердечно-сосудистыми заболеваниями, а также беременным, использовать зоны парения не рекомендуется.

Запрещается

Запрещается париться в состоянии алкогольного и наркотического опьянения.

Запрещается посещение зон парения детям без сопровождения родителей.

Запрещается при посещении зон парения использование косметических средств (крема, скрабы, масла для тела и т. п.)

Запрещается заходить в термальную зону со стеклянными и пластиковыми предметами.